

विपश्यना ध्यान केन्द्र

बुद्ध स्मृति पार्क, पटना

निःशुल्क
एक ध्यान विद्या

संपर्क:—

श्री ओम प्रकाश मानरोव,
मोबाइल सं.—9431142402
ट्रस्टी, बोधगया अंतरराष्ट्रीय,
विपश्यना केन्द्र, बोधगया।



दैनिक ध्यान कार्यक्रम:—

समय – 9.30 से 11.00 बजे पूर्वाह्न तक।
(अनुभवी व्यक्तियों के लिए) *

समय – 11.30 पू० से 12.30 बजे अपराह्न तक।
(नये व्यक्तियों के लिए)

सलाह का समय— 12.30 अपराह्न।

समय— 5.00 से 7.00 अपराह्न तक।
(अनुभवी व्यक्तियों के लिए)

*अनुभवी व्यक्ति से आशय वैसे व्यक्ति से है,
जिन्होंने विपश्यना का कोर्स कम-से-कम दस (10)
दिनों का किया हो।

बिहार शहरी आधारभूत संरचना विकास निगम लिमिटेड, पटना

बुद्ध स्मृति पार्क में 0612-2231444 फोन अथवा vipassna.bsp@gmail.com ई-मेल पर संपर्क किया जा सकता है।

